

Thema der Woche: Eltern sollen mehr Vorbild als Erzieher sein.

Wenn der Sommer schön langsam zu Ende geht, beginnt für unsere Kids wieder ein neues Schuljahr. Aktuelle Studien zeigen, dass die meisten von ihnen gerne zur Schule gehen. Was Kinder jedoch nicht wollen, sind die vielen guten Ratschläge ihrer Eltern und schon gar nicht, die von so genannten Experten. Ob Ernährung, Bekleidung, soziales Verhalten, etc. – für alles gibt es heute bereits Experten. Nicht nur, dass die Kinder darauf gerne verzichten würden, nimmt man ihnen mit dieser Bevormundung auch einen ihrer wichtigsten Lernhilfen – die Selbsterfahrung.

Die Frage, die dabei auftaucht, ist, wie sollen Kinder gerade im Hinblick auf eine gesunde Ernährung ihre Selbsterfahrung machen, wenn sie in ihren Eltern kein Vorbild mehr finden. Denn auch dazu zeigen Studien, dass Essen in vielen Haushalten immer mehr zur Notwendigkeit wird, anstelle dem Leben dadurch die nötige Qualität zu geben. Also liebe Eltern, wenn Sie möchten, dass sich Ihre Kinder gesund ernähren, ist es am besten ihnen vorzuleben, wie cool essen tatsächlich sein kann – meint zumindest Ihr Wiffzack.

Mit Maß und Ziel genießen!

Es gibt zum Thema „gesunde Ernährung“ eigentlich nur zwei Kernsätze, die man beachten sollte: Ersten, mit **Maß und Ziel genießen** und zweitens, und dieser Punkt erscheint mir in diesem Zusammenhang viel wichtiger, die **Lebensmittel, die man zu sich nimmt sollten so natürlich wie möglich hergestellt sein**. Gerade die NÖ Fleischerhandwerksbetriebe sind Garant dafür, dass ausschließlich die besten regionalen Zutaten für die Herstellung ihrer Produkte verwendet werden. Denken auch Sie daher daran, Ihr NÖ Fleischer-Fachgeschäft, täglich frisch auf Ihrem Tisch – www.noe-fleischer.at



The advertisement features a red, star-shaped cartoon character with glasses, pointing towards a green chalkboard. The chalkboard has the text "Meine Lieblingsjause für die Pause!?" written on it, with an arrow pointing to a sandwich. A small cookie is hanging from the bottom of the chalkboard. The background is yellow. In the bottom left corner, there are logos for "N" (NÖ Fleischerhandwerk) and "WKO" (Wirtschaftskammer Österreich). In the bottom right corner, there is a slogan: "Und denkt daran - Jeder Wiffzack kauft seinen Pausensnack natürlich im Fleischer-Fachgeschäft - www.noe-fleischer.at".