Ihr Wiffzack empfiehlt: Mit gutem Gewissen genießen!

Seit rund 20 Jahren werden wir NiederösterreicherInnen von selbsternannten Ernährungsexperten mit tollen Diät-Tipps bombardiert. Die Folgen davon sehen und lesen wir täglich in den Medien. Magersüchtige Models, essgestörte Jugendliche, frustrierte Abnehmwillige, etc. Was möchte ich Ihnen als Wiffzack damit sagen!? Ganz einfach! Alle diese Tipps erhöhen in Wirklichkeit nur den Druck auf unser inneres Gleichgewicht und verunsichern uns damit. Die natürliche Freude am Genießen geht verloren. Alles, was wir zu uns nehmen, verliert die positive Wirkung. Meine Empfehlung an Sie lautet daher, schenken Sie Ihrer Nahrungsaufnahme wieder mehr Bedeutung. Essen Sie langsam und bewusst, indem Sie versuchen die unterschiedlichen Gewürze herauszuschmecken. Schon nach ein paar Wochen werden Sie spüren, dass Ihre Vitalität und Lebensfreude deutlich steigt. Und im Übrigen nimmt man dadurch automatisch ab, da man durch das langsamere Kauen weniger Nahrung zu sich nimmt - klingt super, ist super.

Die Einkaufsdestination von Jänner bis Dezember!

Immer mehr NiederösterreicherInnen nehmen die kulinarischen Angebote der NÖ Fleischer-Fachgeschäfte das ganze Jahr über in Anspruch. Besonders schätzen Sie dabei das zart gereifte regionale Frischfleisch, die regionalen Fleisch- und Wurstschmankerl, die frisch zubereiteten Fertiggerichte, die herzhaften Käseschmankerl, die schmackhaften Käsespezialitäten, etc. Auch der zeitsparende Partyservice wird gerne in Anspruch genommen. Besonders wichtig ist es für die Kunden der Fleischer-Fachgeschäfte auch, die Gewissheit zu haben, beste heimische Qualität zu kaufen. Diese Lebensmittelsicherheit wird nämlich für viele immer mehr zum wesentlichsten Entscheidungsfaktor, wo Sie ihren Einkauf tätigen. Mit Ihrem Einkauf in den niederösterreichischen Fleischer-Fachgeschäften können auch Sie ein deutliches Zeichen für echte Regionalität setzen und stärken damit gleichzeitig die regionale Nahversorgung. Schauen Sie einfach vorbei, Sie werden überrascht sein, wie preis**wert** Ihr NÖ-Fleischer-Fachgeschäft ist. Und denken Sie auch 2010 daran, **jeder Wiffzack kauft natürlich seine Lebensmittel im Fleischer-Fachgeschäft - www.noe-fleischer.at**